

Abstract du Dr de Chazournes

- **Auteur** : Dr Philippe de Chazournes, médecin généraliste - île de la Réunion (France)
- **Type du document** : Communication orale
- **Mots-clés** : recherche – médecine générale – chikungunya – Ile de La Réunion
- **Le message clé** : Oui, la recherche en médecine générale existe !
- **Conflit d'intérêt** : Aucun
- **Sujet principal** : La médecine de terrain dans la recherche sur le Chikungunya

Introduction,

Quoi de plus passionnant que de chercher des réponses aux questions que l'on se pose ou que l'on nous pose?

Quoi de plus passionnant que d'évaluer nos critères diagnostics et nos thérapeutiques dans les nouvelles maladies dites « émergentes » ?

Il existe la recherche fondamentale, scientifique, de spécialiste mais à gros budgets et le plus souvent uniquement en milieu hospitalier. Il existe aussi la recherche observationnelle basée sur des recueils de données, peut-être plus adaptée au travail quotidien du médecin de terrain. Ainsi à la Réunion, plusieurs centaines de médecins ont participé en 2006 à un recueil de données à visée diagnostique (signes cliniques) et thérapeutique (Chloroquine).

Méthodes,

L'ensemble des médecins libéraux de l'île ont reçu un questionnaire les invitant à remplir une grille de recueil concernant les signes cliniques qu'ils rencontraient dans le chikungunya et concernant les principales thérapeutiques qu'ils utilisaient en phase aigüe de cette maladie, totalement nouvelle et méconnue à l'île de la Réunion.

Une centaine de médecins se sont portés par ailleurs volontaires pour participer à un essai thérapeutique randomisé concernant la chloroquine sur le terrain que ce soit en curatif qu'en préventif.

Résultats,

265 médecins ont ainsi retrouvé un certain nombre de signes cliniques qui réunis entre eux permettent d'avoir une bonne valeur prédictive positive pour poser le diagnostic de chikungunya, comme l'éruption avec forte fièvre et douleur articulaires. Il en est de même, en l'absence de recommandations validées, de pistes thérapeutiques intéressantes permettant de soulager au mieux les patients.

Ce n'est pas tant les résultats de cette étude qui sont intéressants, mais l'engouement de ces médecins à faire de la recherche lorsqu'ils se sentent concernés et lorsqu'ils pensent que celle-ci peut être utile à leur pratique.

Conclusion,

Quoi de plus passionnant que de chercher des solutions aux maillons manquants de la chaîne du soins pour soigner au mieux nos patients?

Les dossiers médicaux des médecins ne constituent-ils pas en effet de véritables viviers de données afin de réaliser des études d'observations descriptives? Celles-ci pour être crédibles, doivent avoir la rigueur méthodologique de toute recherche, dite scientifique.

Oui, la recherche en médecine générale existe, « je » la revendique haut et fort !